

**27 & 28 MAI 2023**

**CHAMPIONNATS DE FRANCE**

# 24H

**+  
100KM**

labellisé FFA sur le parcours du 24H

10 ans

Infos & Inscriptions  
**albi24h.fr**



## jour J-2

Les derniers rappels, dernières consignes que vous retrouvez également sur notre site. [www.albi24h.fr](http://www.albi24h.fr)

Le jour - J - arrive très vite et nous vous attendons avec impatience.  
SAMEDI 10Heures Départ 24h et 100km

## RAVITAILLEMENT..

Une équipe jeune et dynamique est prête à vous aider dans votre ravitaillement. Du chaud : soupes, pâtes, purée .....du froid dans les boissons de toute sorte eau plate, gazeuse, demandez , questionnez.....sucré, salé.....profitez.

**Un ECO CUP vous est attribué**, avec votre N° de dossard...c'est le vôtre.....**pensez à le réclamer** en fin de course de ces Championnats de France à ALBI.



## RECOMPENSES:

- Samedi 27 Mai 21 heures - 100 km
- Dimanche 28 Mai 11h 30 - 24 heures

**Equipes** en Championnat de France - 3 coureurs dont au moins une femme.

**Open** - Trois premières femmes, trois premiers hommes toutes catégories confondues -

**Consultez le règlement pour plus de détail.**

## **RESTAURATION :**

Si vous avez réservé des repas , les tickets seront donnés à la remise des dossards.

**BUVETTE**..... bien achalandée elle sera à votre disposition pendant la durée de la compétition. **MEME LA NUIT elle restera OUVERTE.....demandez SERGE**

Sur la piste, au milieu des tentes, à disposition , UN micro-onde et UNE bouilloire seront là aussi pour votre confort.

## **DOSSARDS :**

Remise les 26 et 27 Mai - Dans l'enceinte du Stade

VENDREDI 26 de 14h à 20h

SAMEDI 27 de 7h à 8h30

Dans votre pochette coureur :

- 24 heures - 1 dossard à placer devant, bien visible et 1 autre pour votre vêtement de rechange.
- **100 km - 2 dossards à porter devant et derrière.**

1 badge sera également dans votre pochette pour votre accompagnant .-. donne accès aux tentes de ravitaillement personnels situés sur la piste.

**IMPORTANT: Les portes dossards sont autorisés mais Le dossard se porte ENTIER**

## **Votre PUCE.....**

Elle sera à remettre à la tente annoncée sur la piste et vous recevrez en échange un cadeau souvenir.

**BONNE COURSE A TOUS**

**RETROUVEZ NOUS SUR**

**[www.albi24h.fr](http://www.albi24h.fr) et retrouvez les dernières newsletters**

### **Port du maillot du Club :**

Pour les athlètes qui concourent pour les Championnats de France, le port du maillot du club est **OBLIGATOIRE** la première et la dernière heure de la compétition. En cas de non-respect les juges pourront procéder au déclassement de l'athlète.

### **Salle de repos:**

Un gymnase adjacent au circuit est mis à disposition pour athlètes et accompagnants qui souhaitent se reposer. **AMENER** son matériel de couchage.

## **Quelques règles essentielles ...**

- \*Les ravito perso se font uniquement dans la zone prévue à cet effet.
- \*les accompagnateurs ne doivent en aucun cas courir ou marcher à côté du coureur. Ni même alimenter le coureur hors zone.
- \*écouter sa musique perso n'est pas interdit.
- \***le lien pour le suivi live** sera sur notre site [ALBI24.FR](http://ALBI24.FR)

## **FIN de compétition 24heures:**

Un témoin vous est remis avec votre N° de dossard environ 20 à 30' avant la fin de l'épreuve. 23h59' 1er coup de pistolet / 24h00 2ème coup, fin de la compétition. Déposez votre témoin à l'endroit précis de votre arrêt. Les juges aussitôt vont passer pour le mesurage.